

Via Cesare Tallone n.2
Varedo (MB)
20811 - MB

Tel 02.66228221
fax 02.64599531
cell 377.9831101
e-mail d.sollecito@butokuden.it

Domenico Sollecito

Dati Anagrafici

Nato a Cinisello B.mo (MI) il 12 agosto 1971

Abilitazioni
specialistiche di
settore

COACHING

novembre 2022

Attestato/Certificato di frequenza per il corso di

“L'ASPETTO PSICOLOGICO DELL'ATLETA: L'ALLENAMENTO MENTALE DEL FIGHTER”.

Attività formativa, promossa da **I.F.F. ASI - ISTITUTO FORMAZIONE FITNESS**, finalizzata ad ottenere, da sé e dagli altri una maggiore chiarezza focalizzando gli obiettivi e le strategie per raggiungerli, al fine di superare i limiti così da attivare e sviluppare tutte le potenzialità.

- Aggiornamento tecnico periodico valido per l'ottenimento dei crediti formativi utili al mantenimento dell'iscrizione all'ALBO tecnico Nazionale dell'Ente Promozionale Sportivo - A.I.C.S.

settembre 2022

Attestato/Certificato di frequenza per il corso di

“MENTAL COACHING”.

Attività formativa, promossa da **I.F.F. ASI - ISTITUTO FORMAZIONE FITNESS**, finalizzata ad ottenere, da sé e dagli altri una maggiore chiarezza focalizzando gli obiettivi e le strategie per raggiungerli, al fine di superare i limiti così da attivare e sviluppare le potenzialità. In altre parole, a migliorare come specializzazione utile nell'area per la preparazione sportiva con particolare attenzione agli atleti agonisti e amatori che praticano sport da combattimento.

- Aggiornamento tecnico periodico valido per l'ottenimento dei crediti formativi utili al mantenimento dell'iscrizione all'ALBO tecnico Nazionale dell'Ente Promozionale Sportivo - A.I.C.S.

FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE ATLETICA E POSTURALE

novembre 2022

Attestato/Certificato di frequenza per aver partecipato attivamente al seminario di **“IMMAGINE CORPOREA, COMPORTAMENTO E POSTURA”.**

Attività formativa, promossa da **Accademia di formazione di NON SOLO FITNESS.**

- Aggiornamento tecnico periodico valido per l'ottenimento dei crediti formativi utili al mantenimento dell'iscrizione all'ALBO tecnico Nazionale dell'Ente Promozionale Sportivo - A.I.C.S.

Settembre /novembre 2022

Diploma nazionale di “ISTRUTTORE MODULO 1 & 2 di GINNASTICA EDUCATIVA E RIEDUCATIVA”

e Attestato/Certificato di frequenza per aver superato positivamente corso di **“ISTRUTTORE di GINNASTICA POSTURALE 1° & 2° Livello”**.

Attività formativa, promossa da **Accademia di formazione di NON SOLO FITNESS**, pertinente ed attinente all'organizzazione della postura e alle proposte operative ed esercizi per l'integrazione posturo-cinetica.

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale A. I. C.S.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

luglio 2022

Diploma nazionale per aver superato positivamente corso di “PREPARATORE ATLETICO DI 1° livello”.

Attività formativa, promossa da **I.F.F. ASI - ISTITUTO FORMAZIONE FITNESS**, finalizzata ad ottenere una specializzazione utile nell'area per la preparazione sportiva con particolare attenzione agli atleti agonisti e amatori che praticano sport da combattimento.

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale A.S.I.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

giugno 2022

Diploma nazionale di “OPERATORE ANALISTA POSTURALE”

e Attestato/Certificato di frequenza per aver superato positivamente corso di **“ANALISI DELLA POSTURA”**.

Attività formativa, promossa da **Accademia di formazione di NON SOLO FITNESS**. Corso di formazione monotematico sull'analisi biomeccanica e valutazione della postura (anamnesi, test posturali, analisi strumentale). Per una migliore preparazione sportiva con particolare attenzione agli atleti agonisti e amatori che praticano sport da combattimento.

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale A. I. C.S.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

maggio 2022

Diploma e Attestato/Certificato di Frequenza per aver superato positivamente corso di

“ISTRUTTORE DI FITNESS POST TRAUMA”

Attività formativa, promossa da C.S.E.N. CORSI, finalizzata ad ottenere una specializzazione utile nell'area delle ginnastiche preventive ed educative per la preparazione sportiva post trauma di coloro che hanno già superato i trattamenti medici e fisioterapici, da svolgere in palestra, in sala attrezzi, con macchine isotoniche, panche, manubri e bilancieri

Requisiti e
Abilitazioni
all'insegnamento

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

CERTIFICAZIONI TECNICHE SPORTIVE DI CARATTERE ISTITUZIONALE

Novembre 2021

Attestato/Certificato di Frequenza al corso di

“FORMAZIONE PER ADDETTI ALLE EMERGENZE E PRIMO SOCCORSO” (12 ore).

Attività formativa organizzata e condotta da LGM SICUREZZA SRL con personale docente e operatori laici accreditati **AREU (Azienda regionale emergenza urgenza) e 118.**

Settembre 2021

Attestato/Certificato di Frequenza al corso di

“B.L.S.D. RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE- OPERATORE LAICO”

Attività Formativa ex Legge 120 del 3 Aprile 2001, DGR 10306 del 16 settembre 2002, DM 18 Marzo 2011, DGR 2869 del 29 dicembre 2011 e DGR 4717 del 23 gennaio 2013.

Attività formativa organizzata e condotta da **CROCE VERDE - AREU (Azienda regionale emergenza urgenza) e 118.**

Marzo 2021

DIPLOMA NAZIONALE di “EDUCATORE per i CENTRI SPORTIVI – Qualifica di ISTRUTTORE di 1° LIVELLO”.

Attività formativa programmata, organizzata e condotta dal Comitato Regionale Puglia di **C.S.A.IN. PUGLIA** con il patrocinio del **C.I.P. COMITATO ITALIANO PARALIMPICO, dell'UNIVERSITÀ di FOGGIA** e de **LUMSA UNIVERSITA'** (Libera Università Maria Santissima Assunta)

Con personale docente Universitario accreditato.

DIPLOMA NAZIONALE di Maestro di KARATE SHOTOKAN Tradizionale

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.A.I.N.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

DIPLOMA NAZIONALE di graduazione di KARATE SHOTOKAN Tradizionale.

- Anno 2017- Diploma di graduazione con esame Federale 5° DAN
- Riconoscimento di graduazione Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento di graduazione Ente Promozionale C.S.A.I.N.

DIPLOMA NAZIONALE di Istruttore di FULL CONTACT/KICK BOXING

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Anno 2005 - F.I.C.K.B. – CONI - Federazione/Ente riconosciuto
- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.A.I.N.
- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale A.S.I.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

DIPLOMA NAZIONALE Istruttore di JU JITSU con formazione specifica per la AUTODIFESA di POLIZIA.

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

DIPLOMA NAZIONALE Istruttore di Difesa Personale metodo di “N.M.A. - NUOVO METODO DI AUTODIFESA Istruttore di 1° livello”

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata:

- Anno 2003 - Riconoscimento tecnico dall'Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

DISCIPLINE SPORTIVE & MARZIALI

Attività

KARATE

- **Cintura Nera 5° Dan** riconosciuto e conferito nel 2017.
- Attualmente praticante dal 1983 e allievo diretto del **Maestro Masaru MIURA SHIHAN** con affiliazione alla SHOTOKAN KARATE FEDERATION – ITALIA;
- Elemento titolare della Squadra Nazionale dal 1992 al 1999 con l'ottenimento di posizionamenti importanti a livello internazionale;
- **Docente Istruttore Titolare del Corso di Karate** con il Maestro Frascini Paolo presso la **SCUOLA MILITARE TEULIÉ** di Milano nell'anno 2001, 2002 e 2003 (Referenti del Progetto Maggiore Signorelli -Tenente Colonnello Piccirillo);
- Anno 2002 Docente Istruttore del Corso di **“Difesa Personale per gli operatori del Nucleo di Polizia Giudiziaria della POL.FER”** presso la Sede POL.FER. (Polizia Ferroviaria) nel Compartimento di Greco-Milano di Milano. Progetto sperimentale promosso dall' Ispettore superiore Paolo Migliore con l'autorizzazione del Funzionario dirigente della POLFER Milano (Questore dott. Palermo).

KYUSHO JUTSU

Praticante dal 2018 con il Maestro Gianluca FRISAN diretto allievo del **Maestro Mark KLINE 8° Dan (Taika Seyu OYATA SHIHAN 9° OKINAWA RYU KYU KENPO)**;

Qualifica di abilitazione all'insegnamento certificata con iscrizione all'ALBO NAZIONALE:

- Anno 2021 - Referente per la pratica del KYU SHO JUTSU per MILANO e provincia;
- Riconoscimento tecnico Ente Promozionale C.S.E.N.
- Riconoscimento Tecnico C.O.N.I.

MUAY THAY (Boxe Tailandese)

Praticante dal 2000 con il Maestro David CARLOT (Allievo del M° PUD PA NNOI) sotto l'egida della **FEDERAZIONE ITALIANA MUAY THAI - F.I.M.T.** di seguito alcuni tra i vari risultati agonistici:

- Elemento titolare per i pesi massimi **Classe B (Dilettanti)** della squadra nazionale ai mondiali svolti nel 2004, 2005 , 2007 a Bangkok in Thailandia (W.M.C. -I.M.T.) manifestazione nazionale svoltasi alla presenza della famiglia Reale thailandese patrocinata dal G.A.I.S.F. (Global Association of International Sports Federations - Ente riconosciuto dal C.I.O. – Comitato Olimpico Internazionale);
- 2° classificato campionato mondiale W.T.K.A. nell'anno 2008 nella categoria dei pesi massimi +91 kg.

PUGILATO

Praticante amatoriale dal 2000 presso la storica palestra ROKY MARCIANO di Cinisello B.mo (MI) diretta dal Maestro Biagio **PIERRI**.

JUDO

Attualmente, praticante e allievo diretto dal 2014 del Maestro **Takero KURHIARA 8° Dan KODOKAN** di Tokyo;

In fede
Domenico Sollecito

